La planificación de la familia salva vidas...

"Es un derecho, convirtámoslo en una realidad"

11 de Julio Día mundial de la Población

Al conmemorar hoy el Día Mundial de la Población renovemos nuestro compromiso en pro de la dignidad humana y el derecho a vivir libres de temor y privaciones. Aceleremos nuestras actividades para el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, de eliminar la extrema pobreza y el hambre y mejorar la salud de las personas y nuestro planeta.

Es preciso que aunemos esfuerzos para promover la autonomía de la mujer y asegurar el acceso universal a la salud reproductiva antes de 2015. Los servicios de salud reproductiva protegen la salud de las mujeres, las madres y sus hijitos.

Ha llegado el momento de acelerar las acciones para velar por que los servicios de salud lleguen a las mujeres en las comunidades donde viven. Hay tres servicios de salud reproductiva de importancia vital para la salud materna: atención del parto por personal calificado, atención obstétrica de emergencia y planificación de la familia para escoger el momento y el espaciamiento de los alumbramientos.

La planificación de la familia también es imprescindible para la ampliación de los medios de acción de la mujer y la igualdad de género. Cuando una mujer puede planificar su familia, puede planificar el resto de su vida. La información y los servicios para la planificación de la familia posibilitan que las personas y las parejas disfruten de su derecho a determinar la cantidad, el espaciamiento y el momento del nacimiento de sus hijos.

Hoy, en el Día Mundial de la Población, el UNFPA, Fondo de Población de las Naciones Unidas, se compromete a apoyar la salud y la igualdad de oportunidades para todos.

Exhortamos a todos los gobiernos a que aseguren el acceso universal a la salud reproductiva antes de 2015 y a que respalden esa promesa con su compromiso político y con sus inversiones financieras. Ha llegado el momento de asignar prioridad a la salud reproductiva.

Thoraya Ahmed Obaid
Directora Ejecutiva del Fondo de Población de las Naciones Unidas

"Al intensificar nuestros esfuerzos para lograr los objetivos de desarrollo del Milenio, adoptemos medidas para reducir la mortalidad materna y lograr el acceso universal a la salud reproductiva para 2015...."
Ban Ki-moon, Secretario General de Naciones Unidas

Cada año, miles de vidas se ven afectadas por los riesgos del embarazo y el parto. Miles de mujeres pierden a sus hijos, hijos pierden a sus madres, o familias quedan destrozadas debido a la muerte de una mujer antes, durante o después del parto. Esta es una realidad que podría cambiar si las mujeres tuvieran acceso a servicios de salud a lo largo de su ciclo vital, especialmente durante el embarazo y el parto. Es una realidad que podría cambiar si hombres y mujeres recibieran oportunamente información que les permitiera tomar decisiones para minimizar los riesgos cuando una nueva vida está por venir, porque la planificación familiar involucra a hombres y mujeres, porque concebir a un hijo o una hija involucra necesariamente a dos personas.

La planificación familiar va más allá de evitar un embarazo; la planificación familiar implica también que la mujeres que han decidido iniciar un embarazo puedan tener una atención de calidad y calidez cuando llegan a un establecimiento de salud; implica que todo parto debe ser atendido por personal capacitado y en las condiciones idóneas de higiene; implica que la mujer y el hombre conozcan que intervalos menores a 24 meses entre un embarazo y otro significa mayores riesgos para la madre y el bebé . Decir que la planificación familiar salva vidas es más que un eslogan...es una realidad. Planificar una familia es un derecho: hagámoslo realidad. Como afirma Thoraya Obaid, nuestra directora ejecutiva, "cuando una mujer puede planificar su familia, puede planificar el resto de su vida".

Leonor Calderón
Representante del Fondo de Población de las Naciones Unidas El Salvador

La planificación familiar como herramienta para evitar la muerte materna en adolescentes

La adolescencia es una etapa en la vida del ser humano en la que se presenta una transición de la infancia a la adultez, es un periodo vulnerable en el cual la persona está descubriendo el mundo real, dejando las fantasías infantiles. Entre estos descubrimientos se encuentran las relaciones sexuales a las cuales los adolescentes muchas veces llegan por curiosidad, sin tomar en cuenta la responsabilidad que estas conllevan como es el embarazo, el cual en las etapas extremas de la vida, como son la adolescencia y mujeres en edades avanzadas, puede comprometer la vida tanto del producto de la gestación como de la mujer misma. Es por ello que considero que necesitamos dar mayor énfasis a la Educación en Salud, específicamente sexual a nuestra población adolescente. Darles a conocer en forma científica todo lo relacionado a las Relaciones Sexuales, Embarazo, Infecciones de Transmisión Sexual, y Métodos de Planificación Familiar, que es una de las herramientas con que contamos en la actualidad para evitar los embarazos no deseados, que sobre todo en la etapa de la adolescencia trae consecuencias que afectan la vida del joven, en su formación profesional, adquisición de responsabilidades de adulto al convertirse en padres, económicas, y familiares.

Invito a todos los adultos responsables a que ayudemos a nuestros adolescentes a vivir esta transición de la mejor manera posible.

Dra. Sara Teresa Valdés R.
Gineco-Obstetra
Directora Hospital Nacional Maternidad

UNFPA

3a. Calle Pte. # 4048, Col. Escalon. San Salvador, El Salvador 1114 // Tel.:(503)2263-5502 / 3490 website:www.unfpa.org.sv