

## Salud sexual reproductiva de los hombres adultos

de la población afectada en situación de emergencia

*Gozar de salud es compartir,  
tomar decisiones a tiempo,  
apoyar y cuidar de mí mismo  
y de mi familia, especialmente  
en situación de emergencia.*



### ¿Qué es la salud sexual y reproductiva?

Se refiere a un estado general de bienestar físico, mental y social, y no a la mera ausencia de enfermedades o dolencias en todos los aspectos relacionados con la sexualidad y la reproducción, y entraña la posibilidad de que hombres y mujeres ejerzan los derechos sexuales y reproductivos.

### ¿Qué es salud sexual masculina?

La salud sexual masculina está relacionada con el manejo de su sexualidad y con las decisiones libres y responsables sobre su vida sexual.



## La salud sexual, en general, se refiere a:

- Contar con educación sexual integral.
- Recibir atención a la salud sexual.
- Tener acceso a métodos de protección para tener relaciones sexuales seguras y placenteras, libres de violencia y sin riesgo de infecciones de transmisión sexual y VIH.
- Tener acceso a la información basada en conocimientos científicos.
- Derecho a la privacidad sexual.
- La libertad de decidir cómo vivir su sexualidad, con respeto y sin coerciones.
- La responsabilidad de mantener relaciones interpersonales afectivas y libres de violencia con su pareja

## ¿Qué es salud reproductiva masculina?

La salud reproductiva masculina se refiere a:

- Decidir libre y responsablemente con su pareja el número de hijas e hijos.
- Decidir el momento de la concepción de las hijas e hijos, si los desean.
- Disponer de la información y el uso de métodos anticonceptivos para lograrlo.
- Negociar con su pareja sobre los métodos anticonceptivos y el momento de la concepción, si lo desean.

- Corresponsabilizarse del cuidado, crianza y educación de sus hijos e hijas.



## ¿Qué pone en riesgo la salud sexual y reproductiva en los hombres?

En la sociedad se identifican prácticas que reflejan comportamientos arriesgados para la salud sexual y reproductiva que afecta no solamente la salud de ellos, sino a sus parejas sexuales, su familia y a la comunidad.

Algunas de ellas son:

- Tener diferentes parejas sexuales sin protección.
- Creer que la salud sexual y reproductiva es solo cosa de mujeres.
- No tomar medidas para evitar los embarazos no deseados.
- Propagación de infecciones de transmisión sexual y/o VIH-sida, por no utilizar condón.

- No asistir al centro de salud para recibir atención médica.
- Abusar de bebidas embriagantes y de drogas de cualquier tipo.
- Utilizar la violencia con su pareja y su familia, incluyendo la violencia sexual.
- Paternidad irresponsable.

Debido a dichas prácticas los hombres están expuestos a riesgos en su salud sexual y reproductiva, entre las que se pueden mencionar:

- Adquirir una o varias Infecciones de Transmisión Sexual.
- Adquirir el VIH-sida.
- Impotencia, que es la incapacidad repetida de lograr mantener una erección.
- Eyaculación precoz y retardada.
- Infertilidad, que es la incapacidad de embarazar a su pareja durante dos años o más, sin utilizar anticonceptivos.
- Cáncer de testículos, pene o de próstata.

## ¿En situaciones de emergencia qué sucede con nuestra salud sexual y reproductiva?

En situaciones de emergencia se produce un cambio en la dinámica social de la población afectada, se da la pérdida de la estructura de la vida familiar y por ello se afecta la cotidianidad de las personas.

En dicho contexto se presentan situaciones de riesgo que hay que atender como por ejemplo:

- Mujeres embarazadas prontas a dar a luz o con cualquier complicación de salud que se presente.
- Personas que han perdido sus medicamentos relacionados con las infecciones de transmisión sexual.
- Personas que requieren antirretrovirales, pastillas anticonceptivas y medicamentos para otras enfermedades,
- Mantener una provisión adecuada de condones.

**Para ello, deben contar con el apoyo de la familia, de la población albergada, de las personas responsables de salud del albergue y de la comunidad, para que reciban la atención requerida.**

**Recuerda que en dichas circunstancias NO atender la salud sexual y reproductiva puede tener consecuencias graves para las personas, como la muerte. Es decir: la atención de la salud sexual y reproductiva puede salvar vidas en situación de emergencia.**



## ¿Qué puedo hacer como hombre para cuidarme y cuidar a mi familia?

- Asumir la responsabilidad sobre el uso de métodos de planificación familiar.
- Brindar apoyo a las y los integrantes de mi familia para que reciban atención médica adecuada.
- Participar en reuniones para recibir información sobre la sexualidad, la utilización de medidas de protección y otras temáticas.
- Colaborar con las personas responsables de los albergues en las tareas que sean necesarias para el bienestar de mi grupo familiar y de las demás familias.
- Pedir atención médica cuando hayan señales de infecciones de transmisión sexual y otras enfermedades propias y de mi familia.
- Saber que el desastre pasará y volveremos a recuperar nuestra vida, por lo que es importante adoptar comportamientos de comprensión y tratar de controlar los impulsos violentos porque tienen consecuencias dolorosas.
- Proteger a la población del albergue de violencia, especialmente la sexual.

