Ficha 2 Informativa

Tomando decisiones para un proyecto de vida

Introducción

El embarazo en adolescentes es uno de los principales retos a los que se enfrenta Centroamérica en la actualidad, principalmente por sus consecuencias en el desarrollo de los y las adolescentes, así como de sus hijos y de la sociedad en su conjunto. El embarazo adolescente es a la vez determinante y resultado de las desigualdades socioeconómicas, territoriales, étnicas, generacionales y de género.

Las consecuencias son frecuentemente más graves para las mujeres. La evidencia sugiere que un parto en edades adolescentes representa riesgos significativos para la futura madre si es menor de 15 años. De igual manera, las relaciones tradicionales de género influyen para que los padres no puedan asumir la responsabilidad que implica un embarazo a edad temprana.

Decidir cuándo ser madres es un derecho esencial de las jóvenes. Poder controlar su vida reproductiva es una condición básica para hacer posibles sus derechos a salud, educación, autonomía económica y participación social. Una juventud informada será capaz de tomar mejores decisiones para planificar su proyecto de vida.

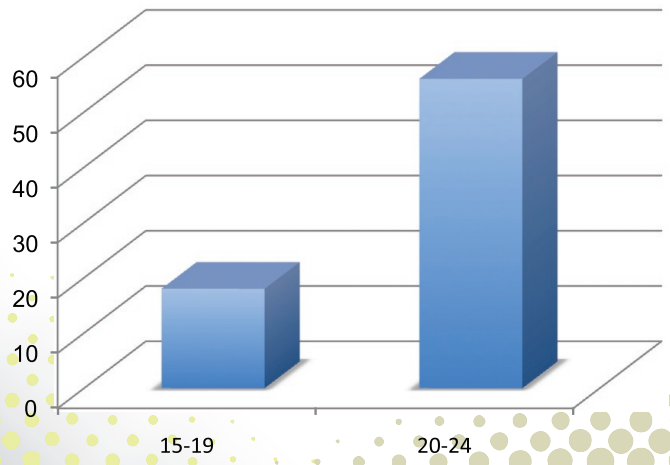
Sin embargo, las juventudes en Centroamérica deben hacer frente a barreras económicas, geográficas, psico-sociales, y legislativas para acceder a servicios de salud y educación en salud sexual y reproductiva; lo cual les expone a riesgos , relacionados a temas como el embarazo en la adolescencia, infecciones de transmisión sexual, incluído el VIH-SIDA y la violencia sexual.

Las implicaciones físicas, sociales y económicas del embarazo en adolescentes las enfrentan de diferente forma hombres y mujeres . Por ejemplo, las adolescentes sufren efectos adversos en la salud materna e infantil, en su estabilidad familiar, en la permanencia en el sistema educativo y en la inserción productiva en el mercado laboral; pero, por encima de todo, el embarazo en una adolescente significa mayores posibilidades de reproducir la pobreza en las nuevas generaciones.

Embarazos de Adolescentes en El Salvador

Las mujeres jóvenes de 15 a 24 años representan un poco más de un tercio (37.4 por ciento) del total de mujeres en edad fértil (2007).

Gráfica sobre % de mujeres con hijos, según edad.



Adicionalmente, en promedio, las mujeres adolescentes o jóvenes se embarazan de hombres de mayor edad que ellas, siendo la edad promedio de 17.3 años para ellas y 22.5 años para ellos.

Riesgos derivados del embarazo a edad temprana

Para las adolescentes:

- **Impacto en la salud de futura madre:** Riesgo de muerte y enfermedades relacionadas al embarazo y parto, que se deben, en parte, a una falta de maduración pélvica que aumenta el riesgo de obstrucción en el parto. Una madre adolescente puede estar expuesta a factores de riesgo como anemia, malnutrición, infecciones, etc.
- **Traumas emocionales y repetición de ciclos de violencia:** El hospital de Maternidad reportó en el año 2008 211 partos en niñas menores de 15 años, incluida una menor de nueve años. Las adolescentes pueden reproducir patrones de violencia los niños y niñas, pues muchos de estos embarazos son consecuencia de una agresión sexual.
- **Impacto a la vida de las adolescentes:** De las muertes maternas (línea basal 2005- 2006), un 26.8% correspondían a adolescentes y al menos 40.6% cometieron suicidio.
- **Interrupción de la educación:** 41% de las mujeres jóvenes que estudiaban cuando quedaron embarazadas, no vuelven a estudiar después .
- **Cierre de oportunidades ocupacionales y de independencia económica:** 23% de las mujeres que trabajaban y quedan embarazadas no vuelven a trabajar después.

Muchas madres adolescentes se ven forzadas a entrar al mercado laboral para poder mantener a sus hijos, a veces en empleos precarios que no les ayudan a salir de la pobreza.

Para la sociedad:

- Niños y niñas no planificados tienen una probabilidad más alta de ser desnutridos, con bajos niveles educativos, problemas en su desarrollo, victimas de violencia y de ser adultos pobres
- Aumento de niveles de violencia social: Generación de juventudes viviendo marginadas, sin educación, bajo los efectos de la violencia y la pobreza.
- Aumento de costos en atención para la reducción de la mortalidad materna e infantil.
- Reducción de posibilidades de desarrollo de capital humano.

Rompiendo el ciclo de la pobreza: Promoción de un plan de vida para adolescentes

La Conferencia Internacional de Población y Desarrollo (El Cairo, 1994), exige 4 acciones básicas a favor de los y las adolescentes, a fin de promover que ellos construyan un plan de vida que les permita desarrollarse, particularmente quienes se encuentran en condiciones de pobreza

1. Información y consejería en sexualidad y salud reproductiva mediante educación formal y no-formal. Debemos promover el derecho a recibir información veraz y oportuna sobre cómo prevenir el embarazo en adolescentes y sobre qué significa tomar decisiones responsables sobre la sexualidad. Esto incluye promover la reducción de la violencia sexual entre adolescentes, incluido el acoso sexual y cualquier otra forma de coacción que afecte a personas jóvenes y adolescentes.
2. Promover que las mujeres jóvenes embarazadas continúen en la escuela y reciban apoyo para el cuidado y manutención, tanto de ellas como de sus hijos e hijas.
3. Servicios de salud adecuados a las madres adolescentes que incluyan consejería, planificación familiar, atención calificada del parto. El Estado debe contar con servicios de salud especializados para la atención integral de la madre adolescente a fin de reducir los riesgos de mortalidad y morbilidad materna e infantil y decidir el mejor momento para un segundo embarazo.
4. Los gobiernos deben esforzarse en promover entre los y las jóvenes la construcción de un plan de vida, que les permita desarrollarse, superar el círculo de la pobreza, erradicar la violencia y tomar decisiones responsables sobre su vida, su salud y su sexualidad.

EXPERIENCIAS EXITOSAS EN EL SALVADOR

El Ministerio de Salud ha impulsado el programa de educación en salud sexual para adolescentes así como el fortalecimiento de servicios especializados de atención en salud sexual y reproductiva para este grupo. Esto incluye brindar información adecuada tanto a jóvenes como para sus padres, así como consejería y atención médica especializada en diversas unidades de salud. De esta experiencia se han producido documentos que buscan mejorar las condiciones de salud tanto de las madres adolescentes como de las juventudes en general.