

ANTE ESTA EMERGENCIA DEBES DE TOMAR EN CUENTA LO SIGUIENTE:



1 Las mujeres deben ser al menos la mitad del comité coordinador del albergue. También deberán de garantizar la existencia de un comité de seguridad.



2 Cuando vayas al baño y sanitario ve acompañada de una mujer adulta.



3 No toleres golpes, gritos, acoso sexual y malos tratos, busca ayuda.



4 Quienes deben recibir la ayuda, alimentos o enseres para su familia son las mujeres.



5 Ante cualquier síntoma de infección vaginal consulta con el personal de salud.



6 Pide orientación y atención al personal de salud para prevenir el VIH/SIDA y embarazos no deseados. No importa tu edad.